

PROGRAMMAZIONE ANNUALE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

CLASSE 3 SEZ. A DI VITTORIO

insegnante COMITINI GIUSEPPINA.

**LIVELLI DI PARTENZA:** La classe risulta formata da 16 alunni (11 ragazzi di cui tre ripetenti e 9 ragazze). Il comportamento della maggior parte della classe è chiososo e polemico, alcuni alunni devono essere sollecitati in continuazione per partecipare sia alle attività pratiche sia a quelle teoriche. La preparazione di base è eterogenea, vi sono alunni che dimostrano una particolare attitudine per la pratica sportiva. Per la programmazione di classe si fa riferimento alla programmazione di dipartimento ed in particolare si cercheranno di perseguire i seguenti obiettivi:

**CONOSCENZA DELLE ABILITA' CONDIZIONALI E COORDINATIVE.** Contenuti: resistenza, forza, velocità, equilibrio, percezione, coordinazione, Modalità di lavoro: definizione dei contenuti ed esercitazioni relative con carico progressivo di lavoro sia a corpo libero, sia con l'ausilio di piccoli e grandi attrezzi

**AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA.** Contenuti: Atletica leggera, pallavolo, calcetto, tennis tavolo pallamano etc. Modalità di lavoro: esercitazioni pratiche singolarmente, a coppie, a gruppi atte ad acquisire i fondamentali individuali delle attività proposte e a socializzare con tutti i compagni di classe.

**CONOSCENZA APPARATO SCHELETRICO** Contenuti: scheletro , articolazioni paramorfismi. Traumi e patologie dell' Apparato scheletrico. Modalità di lavoro: lezione frontale, localizzazione sul proprio corpo delle ossa che formano lo scheletro, delle articolazioni. Utilizzo della LIM.

**CONOSCENZA APPARATO MUSCOLARE** Contenuti: muscoli scheletrici, traumi e patologie dell'apparato muscolare. Modalità di lavoro: localizzazione sul proprio corpo dei muscoli e dei movimenti che generano nei vari segmenti ossei. Modalità di lavoro: Lezioni frontali

**STRUMENTI:** Testo in uso: In Movimento autori Fiorini , Coretti e Bocchi; Marietti Scuola . Palestre dell'Istituto, cortile esterno scuola, piccoli e grandi attrezzi, attrezzatura specifica per ogni attività svolta.

Il recupero verrà svolto in itinere durante le lezioni pratiche tramite correzioni individuali, ed inoltre, come deliberato dal collegio docenti del 20 Settembre 2018, dal 5 al 16 Febbraio 2019.

**TIPOLOGIE DI VERIFICHE:** verranno effettuate delle verifiche pratiche, orali .Per gli alunni esonerati dalla parte pratica della disciplina, verranno effettuate, come previsto dalla ordinanza, solo verifiche orali e scritte.

## STANDARD MINIMO DI APPRENDIMENTO.

Comportamento corretto

Conoscenze tecniche di almeno una attività sportiva trattata.

Acquisizione della terminologia specifica degli argomenti trattati

### CRITERI VALUTAZIONE:

- 1) partecipazione alla lezione (assiduità comportamento, puntualità nell'adempiere i compiti assegnati).
- 2) capacità, conoscenze e competenze
- 3) miglioramento rispetto alla situazione di partenza.

### Livelli di valutazioni:

- 4 scarsa partecipazione alle attività proposte senza giusta causa (malattia o malessere).
- 5 poco interessato e partecipa saltuariamente
- 6 applicazione discontinua conoscenza approssimativa dei contenuti e delle tecniche.
- 7 lavora con impegno continuo e migliora la situazione di partenza.
- 8 è metodico e creativo nel lavoro.

9-10 partecipa sempre con interesse alle attività proposte, tiene un comportamento corretto dimostra conoscenze e competenze sia tecniche sia strategiche che gli consentono di muoversi con agilità all'interno dei contenuti della disciplina